



# 図書館だより

龍谷中学校高等学校図書館

新学期が始まり、1 ヶ月が過ぎました。学校生活には少し慣れてきた頃でしょうか。今月は新しい雑誌と東大関係の本をご紹介します。

## 佐賀のスポーツ雑誌 『RISE ライズ』が創刊



2024 年に佐賀県で開催される「国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会」に向け、佐賀に特化した地域スポーツマガジンを創刊。県関係選手、全国高校総体で奮闘した高校生アスリートのほか、「サガン鳥栖」など取りあげられています。

※この紙面の写真は『RISE』創刊号から引用しました。※この雑誌は図書館にあります！

この雑誌に本校の吉松校長先生の記事や本校野球部の記事が掲載されています。



校長先生が高校時代本校の陸上部で活躍されインターハイで優勝されたこと。また筑波大学在学中にモスクワ五輪の代表候補にも選ばれるという輝かしい実績をおもちだということなども掲載されています。

### 校長先生ヘインタビュー

1. 高校時代に得られたものはどのようなことでしょうか？

諦めない事。恩師の言葉“2位も3位も予選落ちといっしょ、勝たないといけない”

2. 龍谷生にひとことお願いします。

自分の目標達成のため“夢を追ってほしい”  
“追う”・・・自ら学び、考え行動する事。

「みんなが人生のレギュラーになってほしい」



龍谷高校野球部 2021 年夏、全国高校野球佐賀大会試合後のミーティングの様子

校長先生が、龍谷高校 3 年の時、若楠国体の開会式で炬火ランナーとしてご活躍

# 祝 東大合格

本校から今年東大へ合格した優秀な先輩がいます。どんな勉強法やメンタルで合格したのでしょうか。そのヒントになる本がたくさんあります。みなさんもこのような本を読んで、目指せ東大！

「ドラゴン桜」に学ぶ  
東大メンタル

西岡竜誠 中山芳一著



東大生に学んだ「メンタル・テクニック」。「やりたくないこと」がやりたくなる「東大式3ステップ」メタ認知—自分に「マインドコントロール」をかける3つの条件とテクニック他

非進学校出身東大生が  
高校時代にしていたこと  
と 太田あや著



有名進学校からの合格者が極端に多い東京大学。そんな東大に、在学中の先輩が一人もいない「東大非進学校」から合格した現役東大生 11 名にインタビュー。彼らはどのようにハンデと逆境と孤独を乗り越え、東大合格を果たしたのか。

東大生の勉強法カタログ  
藤井利明編



勉強のプロである東大生たちが、本当に使える勉強のコツを教えます！ 身につけやすい暗記法や効率的な計算など、日常学習からすぐ使える勉強法をカタログ形式で掲載。

東大女子のノート術—  
成績がみるみる上がる教科別勉強法—  
みおりん著



ノートは使い次第で勉強の効率を二段も三段もアップさせてくれるアイテムです。しかも、一度ノートの使い方をマスターすれば、大学生や社会人になってからも勉強やお仕事の効率を上げることが出来ます。

ノートは何のためにとるの？

- ①自分の頭の中を整理するため
- ②授業の復習に役立てるため
- ③自分の苦手を克服するため など必見

まだまだ  
あります。  
東大の本

