図書館の視点（スコープ）

みなさんこんにちは。
この“図書館の視点（スコープ）”は、授業とは違う“図書館の視点”に立って、みなさんの役に立つような情報や図書館の取り組みなどをどんどん届けていきます。

第一回目は、前々から考えていた新しい取り組みを、
先日の「キャリアアップ講習会」の後押しで、
図書館は”新しい一歩”を踏み出します。

２つの”新コーナー”誕生！

その名も**「勝つために読む！」**と**「負けない強さを持つ！」**。
勉強や部活で頑張っているみなさんを**「知識」、「知恵」、「メンタルケア」など様々な方向から応援する**コーナーです。
まずは本校が**“熱く”取り組むスポーツ分野**の本をメインに集めました！

・どうやって頑張ればいい？
・もっと伸ばしたい！
・うまくいかなくてへこんじゃった…
こんな人におすすめです。

“香月チョイス！”

毎回おすすめ本をチョイス。
がんばって選ぶので、ぜひチェックしてね。

アスリートのための筋トレ事典

あなたの筋トレは競技力向上につながっていますか？欲しい能力に応じたトレーニングで競技に使える筋肉をつけよう。
トレーニングを競技の特性に分けて多数紹介。

ウチダメンタル 心の幹を太くする術

生きづらい現代社会だからこそ、心のメーターを常時一定に。
重圧な怪我と長年向き合ってきた。内田篤人が実践し続けるメンタル統制メソッドを公開！

“キャリアアップ講習会“と“図書館”

先日のキャリアアップ講習会で図書館職員の私たちにも刺さった話を紹介します。
きっとみなさんにも刺さると思います。

「今やりたいことを、とことんやる。言葉より行動。」
周りは“何を言ったか”ではなく、“どう動いたか”を見ている。
失敗も経験。次に活かせば、それは前進になる。
サガン鳥栖の高橋義希さんの言葉に、強く背中を押されて決意しました！
これからの図書館は、待つのではなく、動く。
生徒・先生方へ積極的に情報を発信し、
これまでにない新しい取り組みに、どんどん挑戦していきます。
みなさんも、**一緒にいろいろなことに挑戦してみよう！**

講演会で司会を務めた佐々木貴大さんの話は、
一人ひとりの可能性を、そっと広げてくれるものでした。
図書館は、そんな視点も大切にしながら、
みんなの「やってみたい」を後押ししていきます。
最初は「これになりたい」と強く思い、
選択肢はそれ一つだと思い込んでいる人がいるかもしれません。
でも、その想いの奥にある“目的”に目を向けてみると、
進む道は一つではないことに気づかされます。
大切なのは、やりたいことを深く掘り下げ、
視野を広げて考えてみること。
時間をかけてじっくり向き合うことで、自分に合った道を見つけることができる。

【次回予告】
同じく講演会ゲスト**“佐賀バルーナーズアカデミーコーチの水町亮介さん”**から、生でアドバイスなどを聴くことができました！
次回はその内容をお届けする予定です。

龍谷中学・高等学校図書館